

Безопасность вэйпинга как иллюзия

Вейпинг — это процесс вдыхания пара, который образуется от работы электронных сигарет, вейпов или других подобных устройств. Слово вейпинг - от английского - vaping -парение.

В разговорной речи вейп и электронная сигарета — это синонимы. Оба слова обозначают устройства, которые работают от батарейки, нагревают специальную жидкость и создают пар для вдоха без горения табака. Разница заключается лишь в том, что «электронная сигарета» — это научное или общее название, а «вейп» — более современный и широкий сленговый термин.

Вейперы – это те же курильщики, только они курят не обычные сигареты, а электронные сигареты или вейпы.

Вейперы пропагандируют курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам. Они считают, что курение электронных сигарет не опасно и не несет вред здоровью, т.к. при курении не выделяются смолы. Но отсутствие канцерогенных смол при курении вейпа не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным. Безопасность вейпинга — это опасный миф и иллюзия. Все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

Специалисты указывают, что при курении электронных сигарет в выделяющемся паре содержится 31 опасное вещество, а при нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых опасных веществ значительно увеличивается.

Обычно жидкость для заправки вейпа состоит из пропиленгликоля, глицерина и ароматизаторов. Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек. Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами. Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает воздействие на центральную нервную систему.

В 75 % ароматизаторов для курения содержится диацетил - химическое вещество, используемое в качестве ароматизатора. И хотя это вещество

используется в продуктах питания, во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет), но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным и вейперы подвергают себя риску развития заболеваний дыхательной системы: облитерирующего бронхиолита, воспаления, образования рубцов. Также ароматизаторы вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей, вплоть до развития бронхиальной астмы.

Также специалисты выявляют в жидкости для заправки вейпа несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим. Электронные сигареты часто содержат даже больше никотина, чем обычные. Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью. Никотин, при длительном воздействии, вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний.

Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:

- Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.
- Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.
- Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.
- Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.
- Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения.

Уважаемые потребители вейпов! Сделайте правильный выбор -откажитесь от курения и вейпинга! Берегите себя, свое здоровье, а также здоровье окружающих! Помните: рядом стоящие люди тоже страдают. Пассивный курильщик вынужден вдыхать большую часть вредных частиц из воздуха, что также создает угрозу для его здоровья.

Подготовила психолог Орехво О.В.,
УЗ «Гродненский ОЭД»