



САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Психологические задачи

Сахарный диабет – это хроническое эндокринологическое заболевание, характеризующееся повышенным содержанием глюкозы в крови. Заболевание возникает в результате дефектов выработки инсулина, дефекта действия инсулина или обоих этих факторов.

Качество жизни при наличии сахарного диабета зависит от степени компенсации заболевания, наличия или отсутствия осложнений. Наилучшая компенсация сахарного диабета достигается при активном участии пациента в лечебном процессе и соблюдении предписаний врача.

Немаловажным звеном в лечебно-реабилитационном процессе является работа пациента со своим психоэмоциональным состоянием. Качество жизни при наличии сахарного диабета зависит также и от качества психологического состояния.

Говоря о психологической составляющей лечебно-реабилитационного процесса, важно помнить, что одной из первостепенных задач пациента с сахарным диабетом является принятие изменений в состоянии здоровья и адаптация к новому режиму-лечебному и диетическому. Чувство принятия, согласие с изменениями в состоянии своего здоровья помогает адаптационным процессам проходить более гладко и в полной мере.

Сахарный диабет – сложное эндокринное заболевание, при котором приходится принимать лекарства, а также менять свой образ жизни, свои повседневные привычки. Задача пациента - создать новый образ жизни с учетом сахарного диабета, соблюдать правила здорового образа жизни. Для этого потребуются выдержка, самодисциплина, наличие мотивации.

На регулярной основе необходимо обращать внимание на свое психоэмоциональное состояние. Дело в том, что острые стрессы или длительные негативные эмоциональные переживания имеют большое значение как в происхождении болезни, так и в ее декомпенсации. Поэтому при сахарном диабете особенно важно наблюдать за своим психоэмоциональным состоянием, важно заботиться о своем психическом здоровье, создавать положительную психическую обстановку.

Борьба с астеническим состоянием, депрессивным фоном настроения, ипохондрическим настроением, отказ от психологии инвалидности - дополнительные психологические задачи, стоящие перед пациентом. Сахарный диабет – хроническое заболевание; возможность возникновения вышеперечисленных состояний велика!

Чтобы предотвратить формирование соматического типа дезадаптации, ведущего к тем или иным соматическим проявлениям, необходим своевременный разбор психологических ситуаций, устранение или смягчение глубинной психологической проблематики.

NB! Проанализировать причины психологических проблем можно на приеме у специалиста- психолога, психотерапевта, посещая психологические семинары, тренинги, читая психологическую литературу.

Информацию подготовила психолог Орехво О.В.