

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ПАЦИЕНТА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ



При сахарном диабете психологическую поддержку следует включать в лечебный процесс. Ее целью является сохранение благополучия болеющего сахарным диабетом, предупреждение его психологической инвалидизации, улучшение качества жизни, а также повышение эффективности терапии сахарного диабета. Поэтому пациентам с сахарным диабетом рекомендуется периодически получать психологическую поддержку.

Психологическая поддержка обязательна, когда есть жалобы на психологическое неблагополучие, снижение качества жизни, у пациента наблюдается состояние психологического дистресса, отмечается низкая приверженность лечению.

В зависимости от специфики психологических и социальных проблем, в оказании психологической поддержки участвуют разные специалисты:

- Врачи эндокринологи – при наличии низкой приверженности лечению, обусловленного заболеванием;
- Психологи - при психосоциальной дезадаптации, наличии дистресса, умеренно повышенной тревоге и/или депрессии;
- Врачи психиатры/психотерапевты – при наличии признаков клинически значимой тревоги и депрессии, других психических расстройств, в том числе при расстройствах пищевого поведения, выраженных когнитивных нарушениях.

Оказание психологической поддержки включает в себя также работу с семьей пациента. Важна оценка психологического состояния членов семьи, семейных отношений и конфликтов, представлений членов семьи о сахарном диабете, формирование у членов семьи правильного понимания своей роли во внутрисемейной психологической поддержке пациента с сахарным диабетом.

Психологическую помощь можно получить и при посещении «Школы диабета». Специалисты, принимающие участие в работе «Школы диабета», помогают пациенту сформировать навык управления заболеванием, предупредить возникновение психосоциального неблагополучия.

В УЗ «Гродненский областной эндокринологический диспансер» психологическую помощь можно получить в кабинете № 420

Прием ведет психолог Орехво Ольга Валерьевна