

## МАРШРУТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

Цель:

- ✓ повышение эффективности проводимого лечения
- ✓ выявление и устранение психологических факторов, негативно влияющих на состояние здоровья
- ✓ стабилизация психоэмоционального состояния
- ✓ психологическая поддержка

Название мероприятия	Примечание
Информирование пациента о возможностях психологической помощи в УЗ «Гродненский ОЭД»	Осуществляется в рамках индивидуальной консультации при самостоятельном обращении пациента за психологической помощью или по направлению врача, а также при самостоятельном ознакомлении с бумажного носителя
Ознакомление со здоровьесберегающими технологиями. Информирование о пользе навыка психической саморегуляции	Осуществляется в рамках индивидуальной консультации при самостоятельном обращении пациента за психологической помощью или по направлению врача, а также при самостоятельном ознакомлении с бумажного носителя
Обучение простым приемам психической саморегуляции	Проводится с согласия пациента, при самостоятельном его обращении за психологической помощью или по направлению врача
Релаксационная терапия (прохождение релаксационно-восстановительных сеансов)	Проводится с согласия пациента, при самостоятельном его обращении за психологической помощью или по направлению врача
Психологическое консультирование /Психокоррекция	Проводится с согласия пациента, при самостоятельном его обращении за психологической помощью или по направлению врача
Мониторинг психоэмоционального состояния (определение Уровня стресса/уровня тревоги и депрессии), прочая психодиагностика. Выработка рекомендаций.	Осуществляется с согласия пациента, при самостоятельном его обращении за психологической помощью или по направлению врача, а также при самомониторинговании (с бумажного носителя)

Психолог, осуществляющий психологическое сопровождение пациентов в УЗ «Гродненский ОЭД»  
Орехво Ольга Валерьевна. Обратиться в 420 кабинет, 2 этаж.