



Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) — это болезни, заражение которыми происходит при незащищенном половом контакте. Ранее данную группу заболеваний называли «венерическими болезнями». В 1974 г. По рекомендации ВОЗ термин «венерические болезни» было решено заменить на «заболевания, передающиеся половым путем» и сокращенно называть ЗППП или ИППП.

К группе ИППП относят более 30 возбудителей бактерий, грибов, вирусов, простейших.

Возбудители инфекций, передающиеся половым путем:

- Бактериальные — сифилис, трихомониаз, венерическая лимфогранулема,

гонорея, уреаплазмоз, микоплазмоз;

- Вирусными — вирус папилломы человека, генитальный герпес, ВИЧ, остроконечные кондиломы, цитомегаловирус, контагиозный моллюск;
- протозойными, вызванными паразитами, — трихомониаз;
- грибковыми — кандидоз.

Наиболее распространенными ИППП являются: хламидиоз, сифилис, гонорея, простой герпес, вирус папилломы человека, трихомониаз, вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), и гепатит В. Хламидиоз, гонорея, сифилис и трихомониаз в настоящее время излечиваются полностью, остальные принимают хроническую форму и существуют в организме пожизненно.

Основной путь передачи венерических заболеваний — половой, который реализуется при вагинально, оральном и анальном сексе. Кроме данного пути, заражение возможно:

- контактно-бытовым путем — через поцелуи, общую бритву, зубную щетку, полотенца и другие средства гигиены;
- внутриутробно — от матери к плоду при родах и через плаценту;
- парентерально — через кровь при медицинских манипуляциях, использовании нестерильных игл и переливании крови, при пересадке тканей;
- другими путями — через грудное молоко и слюну.

Симптомы ИППП отличаются в зависимости от типа возбудителя. В некоторых случаях инфекция может протекать бессимптомно.

Неспецифические симптомы ИППП у мужчин: выделения из мочеиспускательного канала, зуд, жжение и болезненность при мочеиспускании, высыпания (язвочки, пузырьки) на половых органах, увеличение паховых лимфатических узлов, боли в области яичек.

У женщин могут появиться: выделения из влагалища (обильные, пенистые, творожные, с неприятным запахом), зуд, боли в низу живота, на половых органах появляются язвочки, пузырьки, увеличиваются паховые лимфатические узлы, нарушается менструальный цикл.

ИППП оказывают серьезное негативное воздействие на сексуальное и репродуктивное здоровье во всем мире. ИППП снижают половое влечение, приводят к бесплодию, онкологическим заболеваниям, осложненному течению беременности.

При внутриутробном инфицировании плода у детей развиваются пороки развития, в том числе несовместимые с жизнью. Внутриутробные инфекции могут быть причиной недоношенности и низкой массы тела при рождении, сепсиса, менингита, гепатита, неонатального конъюнктивита и врожденных аномалий.

Особый ущерб здоровью связывают с онкогенным эффектом возбудителей. Инфекция вируса папилломы человека вызывает рак шейки матки и другие онкологические заболевания. Исходом вирусного гепатита В является рак печени. Тяжелым проявлением ВИЧ-инфекции является саркома Капоши.

ИППП чаще диагностируются при случайном скрининге при прохождении профосмотра или во время беременности или ее планировании. При наличии специфической клинической картины диагностика упрощается.

В настоящее время применяются эффективные средства для лечения некоторых ИППП. Важной составляющей лечебной работы с пациентами с ИППП является лечение сексуальных партнеров.

Для предупреждения развития ИППП разработаны методы первичной и вторичной профилактики.

Первичная профилактика ИППП проводится до инфицирования и направлена на формирование правильного сексуального поведения.

Вторичная профилактика проводится после полового акта и подразумевает работу с носителями ЗППП или больными людьми, целями которой являются: предупреждение заражения окружающих и развития осложнений у заболевших.

На государственном уровне профилактика ИППП включает:

1. проведение регулярных медицинских осмотров;
2. обследование женщин на этапе планирования беременности;
3. обязательный скрининг беременных;
4. проверка компонентов крови для переливания;
5. санитарно-просветительская работа населения, преимущественно среди подростков, еще не вступивших в половую жизнь.

Индивидуальная профилактика инфекций, передающихся половым путем, включает:

- отказ от раннего начала половой жизни;
- отказ от употребления наркотиков;
- исключение случайных половых связей;
- сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;
- использование средств индивидуальной профилактики (презерватив и др. средства индивидуальной защиты), соблюдение правил личной гигиены.