

## Притчи. Постигаем мудрость веков!

### О полной банке

Профессор философии, стоя перед своей аудиторией, взял пятилитровую стеклянную банку и наполнил её камнями, каждый не менее трёх сантиметров в диаметре. В конце спросил студентов, полна ли банка?

Ответили: да, полна.

Тогда он открыл банку горошка и высыпал её содержимое в большую банку, немного потряс её. Горошек занял свободное место между камнями. Ещё раз профессор спросил студентов, полна ли банка?

Ответили: да, полна.

Тогда он взял коробку, наполненную песком, и насыпал его в банку. Естественно, песок занял полностью существующее свободное место и всё закрыл. Ещё раз профессор спросил студентов, полна ли банка?

Ответили: да, и на этот раз однозначно, она полна.

Тогда из-под стола он достал кружку с водой и вылил её в банку до последней капли, размачивая песок.

Студенты смеялись.

— А сейчас я хочу, чтобы вы поняли, что банка — это ваша жизнь. Камни — это важнейшие вещи вашей жизни: семья, здоровье, друзья, свои дети — всё то, что необходимо, чтобы ваша жизнь всё-таки оставалась полной даже в случае, если всё остальное потеряется. Горошек — это вещи, которые лично для вас стали важными: работа, дом, автомобиль. Песок — это всё остальное, мелочи. Если сначала заполнить банку песком, не останется места, где могли бы разместиться горошек и камни. И также в вашей жизни, если тратить всё время и всю энергию на мелочи, не остаётся места для важнейших вещей. Занимайтесь тем, что вам приносит счастье: играйте с вашими детьми, уделяйте время супругам, встречайтесь с друзьями. Всегда будет ещё время, чтобы поработать, заняться уборкой дома, починить и помыть автомобиль. Занимайтесь, прежде всего, камнями, то есть самыми важными вещами в жизни; определите ваши приоритеты, остальное — это только песок.

Тогда студентка подняла руку и спросила профессора, какое значение имеет вода?

Профессор улыбнулся.

— Я рад, что вы спросили меня об этом. Я это сделал просто, чтобы доказать вам, что, как бы ни была ваша жизнь занята, всегда есть немного места для праздного безделья.

---

## притча

### О силе духа

Приходит ученик к Учителю и говорит:

- Учитель, я устал, у меня такая тяжёлая жизнь, такие трудности и проблемы, я всё время плыву против течения, и у меня нет больше сил... Что мне делать?

Учитель вместо ответа поставил на огонь три одинаковые кастрюли с водой, в одну бросил морковь, в другую положил яйцо, а в третью насыпал кофе. Через некоторое время он вынул из воды морковь и яйцо и налил в чашку кофе из третьей кастрюли.

- Что изменилось? — спросил он ученика.

- Яйцо и морковь сварились, а кофе растворился в воде, — ответил ученик.

- Нет, не только, это лишь поверхностный взгляд на вещи. Посмотри — твёрдая морковь, побывав в кипятке, стала мягкой и податливой. Хрупкое и жидкое яйцо стало твёрдым. Внешне они не изменились, они лишь изменили свою структуру под воздействием одинаковых неблагоприятных обстоятельств — кипятка. Так и люди, сильные внешне, могут расклеиться и стать слабыми там, где хрупкие и нежные лишь затвердевают и окрепнут.

- А кофе? — спросил ученик.

- О! Это самое интересное! Кофе растворился в новой среде и изменил её — превратил кипяток в великолепный ароматный напиток. Есть особые люди, которые не изменяются в силу обстоятельств — они изменяют сами обстоятельства и превращают их в нечто новое и прекрасное, извлекая пользу и знания из ситуации.

---

## притча

### Профессор и стакан воды (о способах взаимодействия с проблемой)

Профессор взял в руки стакан с водой, вытянул его вперед и спросил студентов:

— Как вы думаете, сколько весит этот стакан?

В аудитории оживленно зашептались.

— Примерно 200 граммов! Нет, граммов 300, пожалуй! А, может, и все 500! — посыпались ответы.

— Я действительно не узнаю точно, пока не взвешу его. Но сейчас это не нужно. Мой вопрос вот какой: что произойдет, если я буду так держать стакан в течение нескольких минут?

— Ничего!

— Действительно, ничего страшного не случится, — ответил профессор. — А что будет, если я стану держать этот стакан в вытянутой руке, например, часа два?

— Ваша рука начнет болеть.

— А если целый день?

— Ваша рука онемееет, у вас будет сильное мышечное расстройство. Возможно, даже придется ехать в больницу, — сказал один из студентов.

— Как по - вашему, вес стакана изменится от того, что я его целый день буду держать?

— Нет! — растерянно ответили студенты.

— А что нужно делать, чтобы все это исправить?

— Просто поставьте стакан на стол! — весело сказал один студент.

— Точно! — радостно ответил профессор. — Так и обстоит дела со всеми жизненными трудностями. Подумай о какой-нибудь проблеме несколько минут - и ты погрузишься в нее. Подумай о ней несколько часов, и она начнет тебя засасывать. Сколько бы ты не обдумывал проблему, ее «вес» не уменьшится. Справиться с проблемой позволяет только действие. Реши ее или отложи в сторону. Нет смысла носить на душе тяжелый груз.

.....

## притча

### Самая ценная семейная мудрость

Шёл по дороге мудрец, любовался красотой мира и радовался жизни. Тут он увидел мужчину, который нес на плечах необъятно огромный груз. Было заметно, как у него от такой тяжести подкашиваются ноги.

— Почему ты обрекаешь себя на такой тяжкий труд и страдания? – спросил старик.

— Я страдаю для того, чтобы мои внуки и дети были счастливыми, — ответил бедолага. — Мой прадед обрекал себя на тяжкий труд ради деда, дед — ради отца, отец — ради меня, а я буду страдать ради счастья моих детей.

— А кто-то в вашей семье был счастливым? — поинтересовался мудрый собеседник.

— Пока ещё нет, но дети и внуки наверняка станут счастливыми! — мечтательно воскликнул мужчина.

— К сожалению, неграмотный не может научить читать, а крот никогда не воспитает орла! — сказал мудрец. — Сперва нужно научиться самому быть счастливым, только тогда ты сможешь научить детей счастью.

Это и будет твой самый ценный для них подарок.

.....

## притча

### Мудрость самурая (об отношении к негативу)

В Японии, в одном поселке недалеко от столицы жил старый мудрый самурай. Однажды, когда он вел занятия со своими учениками, к нему подошел молодой боец, известный своей грубостью и жестокостью. Его любимым приемом была провокация: он выводил противника из себя и, ослепленный яростью, тот принимал его вызов, совершал ошибку за ошибкой и в результате проигрывал бой.

Молодой боец начал оскорблять старика: он бросал в него камни, плевался и ругался последними словами. Но старик оставался невозмутимым и продолжал занятия. В конце дня раздраженный и уставший молодой боец убрался восвояси.

Ученики, удивленные тем, что старик вынес столько оскорблений, спросили его:

- Почему вы не вызвали его на бой? Неужели испугались поражения?

Старый самурай ответил:

- Если кто-то подойдет к вам с подарком, и вы не примете его, кому будет принадлежать подарок?

- Своему прежнему хозяину, — ответил один из учеников.

- Тоже самое касается зависти, ненависти и ругательств. До тех пор, пока ты не примешь их, они принадлежат тому, кто их принес.

## Притча

### Сколько стоит время?

Представьте себе, что существует банк, который каждое утро зачисляет на ваш счет сумму в 86400 долларов, и каждый вечер списывает полностью остаток, который вы не использовали в течение дня. Что бы вы делали? Конечно, снимали бы со счета ежедневно до конца дня все до последней копейки.

У каждого из нас есть такой банк. Каждое утро этот банк кладет на наш счет время - 86 400 секунд. Каждую ночь этот банк снимает с нашего счета времени относит в потери то количество времени, которое не было использовано на что-то хорошее. Этот банк не позволяет накоплений и не сохраняет остатков.

Каждый день нам открывают новый счет, и каждую ночь снимают сальдо дня. Если не используем депозит в течение дня – это наши потери. Ничего нельзя вернуть, ничего нельзя изменить, не существует переноса остатков на завтра. Мы можем жить только настоящим депозитом сегодняшнего дня.

Время идет. Используйте время дня в полной мере - на здоровье и благополучия себя и ваших родных людей, на любимое дело, на общение с близкими. Совершайте добрые дела и поступки. Распоряжайтесь временем грамотно.

Цену времени можно реально почувствовать, ощутить. Любому студент скажет, сколько стоит год учебы, когда сдает годовой экзамен. Любая мать скажет, сколько стоит первый месяц жизни ребенка, которого она родила. Любому ребенку скажет, сколько стоит один день в ожидании, что завтра Дед Мороз принесет ему подарок. Любому влюбленный скажет, сколько стоит час ожидания перед тем, как увидится с любимой. Любому пассажир, опоздавший на поезд, скажет, сколько стоит одна минута. Любому человек, переживший аварию, скажет, сколько стоит одна секунда. Любому чемпион скажет, сколько стоит одна сотая секунды.

Время не ждет никого. Поэтому важно еще научиться ценить время, каждый его момент. Время – это единственная невозполнимая ценность, ничто не дается нам так легко и не стоит так дорого. Время не ждет никого. Вчера – это уже история, завтра – загадка, а сегодня – это подарок.

## притча

### **Вышивка** (взгляд на свою жизнь)

Когда я был маленьким, моя мама очень много вышивала. Я сидел с ней рядом на маленький стульчик и спрашивал, что она делает. Она мне отвечала: «Вышиваю».

Будучи маленьким, я мог видеть мамину работу только снизу. Я всегда жаловался, что вижу только некрасивые перемешанные нитки. Она мне улыбалась сверху и ласково говорила: «Сынок, иди погуляй, поиграй немного, когда я закончу, то положу вышивку на колени и ты посмотришь сверху».

Я спрашивал себя, почему вышивка видится мне такой некрасивой и перепутанной и зачем вообще маме нужны эти темные нити. Но потом мама звала меня: «Сынок, иди, можешь уже посмотреть!» Я с радостью забегал и неслышанно удивлялся тому, как прекрасна вышивка с лицевой стороны. Мама показывала мне прекрасный цветок или великолепный закат – и я не мог поверить своим глазам: снизу – неопрятное скопление нитей, а сверху – такая красота. Моя мама тогда говорила: «Сын мой, снизу все видится запутанным и беспорядочным, но ты не знаешь, что у меня, наверху, был свой план, у меня был красивый рисунок. Теперь посмотри сверху, как красиво!»

Так же и в жизни. Не зная Вселенского Плана, мы думаем, что все идет не так, все плохо. На самом деле все происходящее – часть Божественной Вышивки. Сверху виднее, как вышить красивый узор.

.....

## притча

### **Вкус Жизни**

Как-то раз группа бывших товарищей по учебе, а ныне высококлассных профессионалов, успешных, уважаемых и богатых людей, собралась провести своего старого любимого профессора.

Они пришли к нему в дом, и очень скоро разговор зашел о непрекращающихся стрессах, которые провоцирует и работа, и современный мир, и вообще жизнь в целом. Профессор предложил всем своим ученикам кофе и, получив согласие, удалился на кухню.

Вернулся он с большим кофейником, рядом с которым на подносе красовались на удивление разные кофейные чашки. Чашки были разноцветными, разнокалиберными. Среди этой компании были и дорогие фарфоровые, и обычные керамические, и просто глиняные, и стеклянные, и пластиковые. Они отличались по форме, декору, удобству ручек...

Профессор устроил кофейник посреди стола и предложил, чтобы каждый выбрал себе понравившуюся ему чашку и наполнил ее только что сваренным кофе. Когда чашки были разобраны и кофе налит, профессор немного прокашлялся и тихо, с невероятной теплой доброжелательностью обратился к гостям:

– Вы обратили внимание, что самые красивые и дорогие чашки разошлись в первую очередь? А остались самые простые и дешевые? Это нормально, так как каждый хочет для себя лучшего. На самом деле это является в большинстве случаев причиной стрессов, о которых вы говорили. Продолжу: чашка не прибавила вкуса или качества кофе. Чашка только маскирует или скрывает то, что мы пьем. Вы хотели кофе, а не чашку, но инстинктивно вы искали ту, что получше. Жизнь – это кофе. Работа, деньги, социальное положение – это просто чашки, которые придают форму и укрывают в чем-то жизнь. Если мы концентрируемся только на чашке, то мы перестаем наслаждаться кофе. Наслаждайтесь своим кофе!

## притча

### Путь к счастью

Однажды к мудрому царю Соломону пришёл знатный горожанин и сказал: — Царь, я не знаю, что мне делать. Каждый мой день похож один на другой, я не отличаю рассвета от заката. У меня всё есть, но почему я так несчастен?..

Соломон как раз сидел на берегу пруда и разглядывал рыб.

— А чего ты хочешь? Какая у тебя мечта? — спросил он горожанина.

— Сначала я мечтал избавиться от рабства, и это исполнилось. Потом я мечтал, чтобы моя торговля приносила доход. Теперь я богат, мне больше нечего желать.

— Человек, не имеющий мечты, подобен рыбе в этом пруду, — сказал Соломон. — Каждый их день похож на предыдущий, они тоже не отличают рассвета от заката. Разница лишь в том, что ты сам запер себя в этом пруду. И если в твоей жизни не появится новой мечты, ты так и будешь от скуки склоняться по дому, а перед смертью поймёшь, что жил зря.

— Значит ли это, что, всякий раз достигая цели, я должен искать следующую? А когда исполнится одна заветная мечта, сразу же думать о другой?

— Да, — сказал Соломон. — Только в пути человек обретает своё счастье.