



## **ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ КАК СОЦИОКУЛЬТУРНЫЙ ФЕНОМЕН**

Планирование семьи – феномен, который касается каждого человека, семьи, супружеской пары. Когда речь идет о создании успешной, крепкой, здоровой семьи, рождении здоровых желанных детей – не обойтись без планирования.

Термин "планирование семьи" появился лишь во второй половине XX века. Первоначально существовал устойчивый стереотип в массовом сознании, что планирование семьи – это лишь контроль над рождаемостью. Но такое понимание неверно по своей сути. Планирование семьи – это сложное и многогранное явление. Это целый комплекс социально-экономических, правовых, медицинских, педагогических, психологических мероприятий, стоящих на страже здоровья и благополучия человека. Это помощник в сохранении генофонда нации, обеспечении национальной безопасности страны.

Планирование семьи – это событие, помогающее осмыслить свою жизнь, сделать осознанный выбор.

Создание репродуктивного плана – это, своего рода, инструмент, помогающий избежать ненужных тревог и волнений, предотвратить нежелательные последствия.

При решении вопроса семьи и брака, человек не остается один на один с ситуацией, ему помогают службы по планированию семьи.

Так, планирование семьи - неотъемлемая часть первичной медицинской помощи населению. Работа службы по планированию семьи помогает в решении таких вопросов как:

- сохранение репродуктивного здоровья;
- выбор времени деторождения, количества детей в семье;
- рождение здоровых желанных детей;
- регулировка интервала между беременностями;
- избегание нежелательной беременности;
- решение вопросов контрацепции (какие противозачаточные средства применять и как ими пользоваться);
- снижение частоты искусственных абортов, уровня акушерской и гинекологической патологии, неблагоприятных исходов беременности;
- уменьшение материнской и перинатальной смертности;
- лечение бесплодия.

Родительство – это базовое жизненное предназначение человека. От того, насколько правильно и адекватно сформировано родительство, напрямую зависит эмоциональное, психическое и даже физическое состояние самих родителей и их детей. Первым шагом к формированию осознанного родительства, повышению культуры осознанного родительства является просвещение человека.

Грамотность человека является неотъемлемой составляющей развития общества. Особенно важно просвещение молодежи.

Своевременное просвещение молодежи на тему «Что такое планирование семьи», а также «Что такое репродуктивное здоровье» позволяет сохранить их здоровье, осуществить профилактику нежелательной беременности, бесплодия, СПИДа, заболеваний, передающихся половым путем, предупредить слишком ранние или поздние роды.

При планировании семьи большое значение имеет готовность к семейной жизни, наличие ответственного подхода к материнству и отцовству, физической, психологической и гражданской зрелости, других необходимых ресурсов и свобод. Речь идет о возрасте, наличии образования, профессии, финансовой самостоятельности, физическом и психическом благополучии, определенном уровне нравственного сознания, когда человек понимает социальную значимость семьи, серьезно относится к браку, выбору спутника жизни, он может нести ответственность не только за себя, но и за других, он готов к рождению и воспитанию детей. Также речь идет о психологической устойчивости, развитых волевых качествах, навыках общения, умении создать здоровый морально-психологический климат в семье.

Планирование семьи – это право любого человека. Воспользоваться этим правом – это значит дать себе возможность укрепить свое здоровье, подготовиться к созданию семьи, продолжить род в наиболее благоприятный период своей жизни, ответственно, с ощущением психологического и материального благополучия осуществлять родительство - эту значительную и серьезную роль в жизни человека!