

ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ: КЛАССИФИКАЦИЯ, ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ, МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ, ЛАБОРАТОРНЫЕ КРИТЕРИИ.

Сахарный диабет 1-го типа (инсулинозависимый диабет, ювенильный диабет) — аутоиммунное заболевание эндокринной системы, основным диагностическим признаком которого является хроническая гипергликемия — повышенный уровень сахара в крови, полиурия, как следствие этого — жажда; потеря веса; чрезмерный либо сниженный аппетит; сильное общее утомление организма; боли в животе; при длительном проявлении болезни и отсутствии диагностики заболевания начинается отравление организма продуктами распада жиров - часто проявляется в виде запаха ацетона от кожи, изо рта.

В отличие от сахарного диабета 2-го типа, характеризуется абсолютной (а не относительной) недостаточностью инсулина, вызванной деструкцией бета-клеток поджелудочной железы. Диабет 1-го типа может развиваться в любом возрасте, но наиболее часто заболевают лица молодого возраста (дети, подростки, взрослые люди моложе 30 лет), может быть врождённым. В последнее время наблюдается повышение верхней границы возраста и все чаще 1 типом сахарного диабета заболевают люди от 30 до 40-45 лет.

В основе патогенетического механизма развития диабета 1-го типа лежит недостаточность выработки инсулина эндокринными клетками (β -клетки островков Лангерганса поджелудочной железы). Диабет 1 типа составляет 5-10 % всех случаев диабета, чаще развивается в детском или подростковом периоде. Для этого типа диабета характерно раннее проявление симптомов, которые быстро прогрессируют с течением времени. Единственным методом лечения являются пожизненные инъекции инсулина, нормализующие обмен веществ пациента. Без лечения диабет 1-го типа быстро прогрессирует и приводит к возникновению тяжёлых осложнений, таких как диабетическая кардиомиопатия, инсульт, почечная недостаточность, диабетическая ретинопатия, диабетическая язва стопы, кетоацидоз и диабетическая кома, которые приводят к инвалидности или заканчиваются смертью пациента.

Признаки и симптомы сахарного диабета 1 типа:

- Очень хочется пить
- Мочеиспускание частое
- Быстрая потеря веса
- Чувство голода очень сильное
- Чувство крайней слабости и усталости
- Тошнота, рвота, раздражительность

Основные дифференциально-диагностические признаки сахарного диабета 1 типа:

| Признак | Сахарный диабет 1 типа |
|---------------------------|-------------------------------|
| <i>Распространенность</i> | 10-15 % |

| | |
|------------------------------------|----------------------------|
| <i>Наследственность</i> | Не характерна |
| <i>Масса тела</i> | Чаще снижена |
| <i>Характер начала заболевания</i> | Быстрое развитие симптомов |
| <i>Возраст</i> | Чаще 15-24 года |
| <i>Симптоматика</i> | Резко выражена |
| <i>Риск кетоацидоза</i> | высокий |
| <i>Инсулинрезистентность</i> | нет |
| <i>Ответ на терапию ПСП</i> | отсутствует |
| <i>Потребность в инсулине</i> | жизненная |

Для постановки диагноза сахарный диабет при отсутствии очевидных симптомов необходимо получить **не менее двух** результатов анализов, находящихся в «диабетическом» диапазоне:

- гликемия натощак, и / или
- гликемия в ходе теста толерантности к глюкозе, и / или
- HbA1

Гликемию определяют:

- Натощак
- Через 2 часа после нагрузки 75г глюкозы
- Случайно

Определение гликемии может проводится как в капиллярной, так и в венозной крови, предпочтительно определение в венозной крови. Глюкометры являются средствами самоконтроля и не должны применяться для диагностики сахарного диабета. Практически все глюкометры калиброваны по плазме венозной крови

Норма гликемии натощак:

- в капиллярной крови 3,3 – 5,5 ммоль/л
- в плазме венозной крови 3,9 – 6,0 ммоль/л

Критерии диагностики нарушений углеводного обмена

| | | | |
|------------|-------|------------|--------|
| Показатель | Норма | Преддиабет | Диабет |
|------------|-------|------------|--------|

| | | | |
|--|-------|--|--------------------|
| Гликемия, ммоль/л | | | (не менее 2-х раз) |
| натощак, цельная капиллярная кровь | < 5,6 | > 5,6 < 6,1 нарушенная гликемия натощак | > 6,1 |
| натощак, плазма венозной крови | < 6,1 | > 6,1 < 7,0 нарушенная гликемия натощак | > 7,0 |
| через 2 часа после нагрузки 75г глюкозы | < 7,8 | > 7,8 < 11,1 нарушенная толерантность к глюкозе | > 11,1 |
| НвА1с, % | < 5,7 | > 5,7 < 6,5 | > 6,5 |