

Наркотики среди подростков – объективная реальность

Алкоголь и «легкие» наркотики среди подростков ломают слабую психику



ребенка, обесценивают само отношение к жизни. Яркие и звучные лозунги типа «живи быстро, умри молодым» все чаще прерывают детские судьбы. Впечатлительная молодежь, начитавшись в Интернете подобной пропаганды, зачастую допускает мысли о самоубийстве.

Прием наркотических веществ — шаг к суицидальным попыткам

Почему именно так все происходит? Какая связь между приемом наркотика и осознанным летальным исходом? Дело в том, что при употреблении действующее наркотическое вещество токсично влияет на сознание ребенка, происходит некая форма расщепления, искажения происходящего. Иная реальность, отличающаяся от настоящей, играющая многими гранями, привлекает к себе незрелые подростковые умы. Внутренний конфликт, подпитанный наркотиком, может толкнуть ребенка прыгнуть с крыши или вскрыть себе вены.

Чтобы всего этого избежать, стоит все-таки научиться, как можно лучше, самим разбираться в причинах, толкающих к приему наркотиков, внешних клинических проявлениях и возможных последствиях употребления.

Итак, что должно вовремя насторожить родителей, желающих обезопасить своего ребенка от необдуманных и рискованных для здоровья и жизни поступков:

- изменения в обычном каждодневном режиме школьника.
- снижение успеваемости, низкие оценки, прогулы уроков, вызовы родителей в школу и укрывательство этих фактов.
- снижение работоспособности, утомляемость, рассеянность.
- негативные изменения в манере поведения. Вспышки конфликтов в школе и дома, грубость, агрессия.
- изменения во внешнем виде ребенка. Неопрятность, бледные кожные покровы, покрасневшие глаза, осунувшаяся осанка. Неестественно широкие или узкие зрачки.
- моменты мелких краж, могут исчезать личные вещи ребенка, которыми раньше он дорожил.
- ненормальные перемены аппетита. Это связано с тем, что поначалу подросток будет скрывать то, что он принимает наркотики, и начнет возвращаться домой, когда явные внешние признаки будут незаметны. В этом периоде под токсическим действием в организме происходит реакция отказа от еды. Позже, когда грань вседозволенности под воздействием наркотика сотрется, ребенок будет появляться в том состоянии, когда прием наркотика вызывает «жор» (неконтролируемое поглощение огромного количества еды).
- изменения в поведении дома. Тайные звонки, избегание родителей, стремление к уединению.

Помните, что вышеперечисленное не является стопроцентным доказательством факта потребления наркотиков. Чтобы составить общую картину, необходим более тщательный анализ событий, как минимум — состоятельный

доверительный разговор по душам с вашим ребенком. Только не превращайте диалог в скандал, иначе подросток замкнется и вычеркнет вас из числа своих союзников. Если, к сожалению, вам и вашей семье пришлось столкнуться с угрозой наркотической зависимости, то забудьте об умалчивании и бездействии. Помните: какая разница, что скажут люди, и «оно» само по себе не пройдет — отныне это ваш девиз. Только комплексный подход, привлечение психологов, психиатров, наркологов, а главное — доверительная атмосфера, взаимная поддержка станут надежным подспорьем в разрешении сложившейся ситуации.

Информацию подготовила врач эндокринолог УЗ «Гродненский областной эндокринологический диспансер» Шапель А.В.