

## Наркомания



Наркотики сопровождали человечество на протяжении всей его истории. Первое знакомство с ними состоялось около 40 000 лет назад. Из документов, исторических хроник известно, что шумеры, китайцы, индийцы, древние греки, ацтеки хорошо знали действие некоторых наркотиков, используя их для магических обрядов. При этом вещества, обладавшие в той или иной степени наркотическими свойствами, потреблялись, как правило, в натуральном виде. Девятнадцатый век положил начало массовому потреблению концентрированных наркотиков. Эти наркотические вещества, первоначально используемые в качестве лекарств, активно рекламировались различными компаниями, что подтолкнуло к широкому распространению, как наркотиков, так и наркомании.

Наркоманией называют заболевания, связанные с употреблением лекарственных и нелекарственных средств, отнесенных законом к списку наркотических веществ. Данные вещества могут быть различными по химической структуре и оказываемому эффекту, однако все они способны вызывать чувство эйфории и при их употреблении быстро формируется психическая и физическая зависимость, а также наблюдается изменение чувствительности к препарату с тенденцией к увеличению доз принимаемых препаратов. Хроническое употребление наркотических веществ сопровождается существенным преобразованием личностных черт больного и нередко признаками органического поражения мозга.

Психическая зависимость характеризуется патологическим стремлением постоянно или периодически принимать тот или иной препарат, чтобы испытать определенные ощущения или снять явления психического дискомфорта. Психическая зависимость определяет целенаправленное поведение больного, целью которого является получение необходимого наркотического средства.

Физическая зависимость – это состояние перестройки всей функциональной деятельности организма человека в ответ на хроническое употребление психоактивных веществ с формированием патологического общего состояния организма, проявляющееся психическими и физическими

нарушениями при прекращении приема привычного препарата или нейтрализации его действия специфическими антагонистами. Эти нарушения обозначаются, как синдром отмены или абстинентный синдром. Они существенно облегчаются или полностью проходят при новом приеме данного наркотического вещества или средства со сходным действием.

К основным наркотическим средствам относятся опиаты (опий, морфин, героин), препараты конопли (гашиш, марихуана и т.д.), кокаин и некоторые галлюциногены.

Среди социально обусловленных причин употребления наркотиков чаще всего называют социальную неустроенность, отсутствие работы, состояние хронического стресса.

При диагностике наркоманий возникают существенные трудности, так как больной обычно скрывает факт употребления наркотических веществ. Здесь особое внимание уделяется поиску объективных критериев.

Лечение наркомании включает в себя несколько этапов: купирование абстинентного синдрома, преодоление синдрома зависимости, формирование психической устойчивости и, наконец, поддерживающую терапию.

**Диагностика вредных привычек у подростков – путь к устранению проблем!**

На сегодняшний день распространенность пагубных привычек среди несовершеннолетнего поколения пугает масштабностью и толкает на ряд решительных действий. Легкодоступные наркотики, спиртное, табачные изделия, все чаще становятся неотъемлемой частью каждодневной жизни подростков.

Вполне логично, у людей, заботящихся о полноценном здоровье своих детей, возникает некая защитная реакция, направленная на раннее выявление и устранение. Подобная форма заботы и контроля над детьми пубертатного периода все чаще встречается в нашей жизни. Главное, чтобы это не переросло в маниакальное выискивание несуществующих проблем.

Стоит отметить, что диагностировать наличие пагубного пристрастия можно несколькими способами:

1.1. Клинический подход. Медицинская диагностика конкретной фазы наркотического опьянения, наличие абстинентного синдрома, признаков хронической интоксикации организма дадут цельную картину происходящего. Довольно часто дети поступают в стационар с передозировкой, в состоянии отравления, с попытками суицида. Именно тут родители узнают о сложившейся ситуации и образе жизни их чада.

2. Лабораторное выявление:

2.1. по моче выявить потребление наркотиков можно двумя способами: иммунохроматографическим анализом или лабораторным химико-токсикологическим методом;

2.2. по волосам ребенка, путем проведения метода ГХ/МС (газовой хроматографии, масс-спектрометрии).

3. Психологическое анализирование. Применяя специально разработанные тесты, специалист может определить, зависим ли ваш ребенок от вредной привычки.

Таким образом, можно получить достоверный ответ, касающийся наличия игровой, наркотической и алкогольной зависимости.

4. Косвенные признаки употребления токсических веществ:

4.1. Слишком широкие или узкие зрачки, не реагирующие на свет;

4.2. Заторможенные, неловкие движения, нарушение координации;

4.3. Протяжная и невнятная речь;

4.4. Отсутствующий, потухший взгляд, иногда неестественный блеск глаз;

4.5. Одежда не по сезону, длинные рукава даже в жаркое время;

4.6. Резкая смена настроения, вспыльчивость сменяется депрессией;

4.7. Неопрятный внешний вид.

Ранняя диагностика вредных привычек у подростка позволяет вовремя правильно отреагировать.

Одним из важных показателей тяжести последствий употребления наркотиков является преждевременная смертность. Наиболее частые причины смерти наркопотребителей: несчастные случаи, самоубийства, передозировки, насилие, травмы, хроническое отравление организма, СПИД, криминальный стиль жизни, связанный с необходимостью постоянно нарушать закон при поиске наркотиков и денег для их приобретения. Средний возраст умерших наркоманов - 36 лет.

**ПОМНИТЕ: легких и безвредных наркотиков не бывает! Проще предупредить вредную привычку, чем искоренять ее! Будьте здоровы!**

*Информацию подготовила врач-эндокринолог УЗ «Гродненский областной эндокринологический диспансер» Шапель А.В.*