

## Детская наркомания сегодня (есть, о чем подумать родителям)

Сегодня психотропные вещества доступны практически повсюду: в школе, во дворе, на улице, в местах досуга, на дискотеках. Наркотики



употребляют независимо от пола. По статистике (РФ), 25,7% мальчиков и 22,4% девочек 15-16 лет признались, что уже пробовали одно или несколько наркотических средств, причем, некоторые – неоднократно. И это должно вызывать

тревогу.

Длительное воздействие на мозг приводит к формированию **наркозависимости**, т.е. хронического, рецидивирующего (возвращающегося после кажущегося полного выздоровления) заболевания. Для больных потребность в постоянном приеме наркотиков становится жизненно необходимой и непреодолимой. Употребление наркотиков накладывает отпечаток на все стороны жизни ребенка и его семьи, имеет негативные последствия для их будущего.

### Мир опасных пристрастий



Научные исследования показали, что постоянное доверительное общение родителей с детьми является наиболее эффективным способом профилактики злоупотребления наркотиками. Никогда не бывает слишком рано или слишком поздно для того, чтобы поговорить со своим ребенком о риске, связанном с употреблением наркотиков.

И как бы ни было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. Родители знают своих детей лучше, чем кто-либо, особая родительская интуиция (ею обладают очень многие) позволяет почувствовать самые незначительные изменения, происходящие с их сыновьями и дочерьми. При малейшем подозрении, что ребенок употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним.

Конечно, в определенном возрасте, например, переходном, поведение детей меняется. Тому есть множество причин. Но родители обязаны знать следующее:

- не было ли у ребенка эпизода приема наркотиков;
- продолжает ли он их употреблять в настоящее время;
- не прибегает ли он к наркотикам регулярно;

не является ли пристрастие к наркотику причиной возникших изменений поведения и состояния ребенка, напряженности в доме, враждебности в отношениях со взрослыми.

### **Изменения в привычном поведении**

У девочек и мальчиков, пробовавших или употребляющих наркотики, могут отмечаться следующие изменения в поведении и физическом состоянии:

снижается успеваемость, увеличивается количество прогулов, отмечается плохое поведение;

пропадает интерес к обычным развлечениям, привычному для них времяпровождению, спорту, любимым занятиям;

ребенок периодически очень много ест или совсем теряет аппетит, много спит или перестает спать;

меняет круг друзей или начинает общаться с ребятами и взрослыми, о которых известно, что они употребляют наркотики;

устаёт, переутомляется, уходит в себя, у него плохое настроение, возникают депрессия, нервозность, агрессивность и строптивость, небрежность, невнимательность;

стремится все закрыть на ключ: комнату, ящики письменного стола, шкатулки;

### **Родители узнают последними**

Родители, как правило, не связывают подобные изменения в поведении детей с употреблением ими наркотиков. И узнают об этом последними. По данным социологических исследований, только 5% родителей считают, что их дети употребляют запрещенные наркотические вещества, хотя признались в этом 17% учащихся.

Существуют определенные предметы, которые обычно используют наркоманы. Если вы обнаружили их в своем доме, следует насторожиться. К ним относятся:

бумажки для самостоятельного скручивания сигарет или пачки сигарет, папиросы, трубки и пинцеты, фильтры и проволочки для чистки трубки – все это применяется при употреблении марихуаны;

зеркальце или стеклышко, маленькие бутылочки из-под лекарств, которые используются при употреблении кокаина;

носки и тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами, которые остаются после употребления химикатов-ингалянтов;

шприцы, закопченные ложки, старые пластиковые карточки, кусочки ваты, необходимые для внутривенного употребления героина или анаболических стероидов (лекарственные вещества, стимулирующие синтез белка и вводимые в организм для увеличения массы мышц и общей массы тела);

***Уважаемые родители, старайтесь всегда быть в курсе того, что беспокоит ваших детей, не оставляйте их без внимания!***

*Помните, что отношение детей к проблеме наркотиков в немалой степени зависит от ваших с ними взаимоотношений. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстаивать свое мнение.*

Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция. Больше говорите с детьми. Слушайте их. Будьте тверды и последовательны. Поставьте себя на их место. Расскажите им о себе.

Формируйте у детей ясные представления о добре и зле. Помогайте им ставить перед собой конкретные цели. Будьте примером для них. Делайте что-нибудь вместе.

Будьте с ними!

***Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик...***

Интернет-сайты:

*www.narkotiki.by – о наркомании и помощи наркозависимым в Беларуси*

*www.podrug.by – сайт общественного объединения «Республика против наркотиков»*

*Материал подготовлен врачом-методистом УЗ «Гродненский областной эндокринологический диспансер» Литвин И.П.*

*При подготовке использованы Интернет-ресурсы*