

Что такое диабетическая стопа и как ее избежать?



Синдром диабетической стопы, (диабетическая стопа) подразумевает под собой наличие у пациента, страдающего сахарным диабетом, инфекции, язвы и/или деструкции глубоких тканей в проекции стопы, связанной с неврологическими нарушениями и снижением магистрального кровотока в артериях нижних конечностей. Говоря простым языком, если человек болен

сахарным диабетом и у него имеется язва, или рана на стопе, это и будет называться «синдром диабетической стопы».

Диабетическая стопа



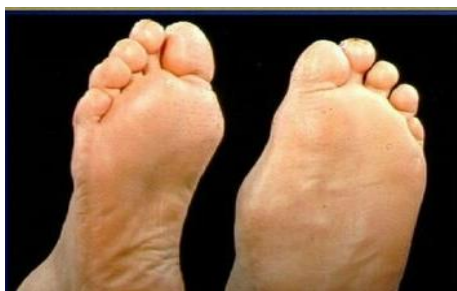
Наиболее распространённая локализация язв на подошве стопы

Чаще всего к синдрому диабетической стопы приводят такие осложнения диабета как диабетическая нейропатия и ангиопатия.

Диабетическая нейропатия представляет собой поражение нервных волокон, которое проявляется у людей с сахарным диабетом на фоне повышенного содержания глюкозы в крови. Опасность нейропатии заключается в том, что со временем она неуклонно

прогрессирует и приводит к тому, что у человека пропадают все виды чувствительности на стопе. Человек не чувствует прикосновения предметов стопой, теряет температурную чувствительность, что может привести к ожогам во время приема ванны, или, когда он просто "парит" ноги во время простуды. Также утрачивается болевая чувствительность (человек, страдающий диабетом, может наступить на стекло, или маленький гвоздь, и ходить несколько дней с ними пока не начнется нагноение, которое часто приводит к потере стопы, ее части, или всей ноги).

Диабетическая ангиопатия - ещё одно грозное осложнение сахарного диабета, которое заключается в поражении сосудов (артерий) ног. Если представить наш организм в виде машины, то кровь - это наш бензин, т. е. бензин есть - машина едет, есть кровь - мы живем. Но в результате диабетической ангиопатии и атеросклероза, крови в различных участках нашего организма становится меньше, что приводит к смерти клеток и, например, почернению (гангрене) пальца, стопы, или всей ноги.



Также диабетическая стопа может развиваться у человека при неконтролируемом, или плохо контролируемом сахарном диабете.

Высокое содержание сахара в крови может привести к поражению костей, т.е.

появлению *стопы Шарко*. Ещё её называют "медвежьей лапой", так как вследствие деструкции костей и суставов, стопа становится широкой и плоской, теряя свои функции.

На фото изображена здоровая стопа и стопа Шарко

Основой профилактики развития диабетической стопы является контроль уровня сахара в крови. Остальные рекомендации следует получить у врача эндокринолога, хирурга.

Материал подготовил врач-хирург УЗ «Гродненский областной эндокринологический диспансер» Панасюк О.В.